

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТВЕРСКОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО:
ПРОФКОМ
сотрудников
Тверского
медицинского
колледжа
Председатель профкома
Смирнова Т.Ю.
«05» 09 2016г.

УТВЕРЖДАЮ:
ГБПОУ
ТМК
Директор ГБПОУ ТМК
Т.Н. Соцкая
«05» 09 2016г.

ИНСТРУКЦИЯ № 7
по охране и безопасности жизни студентов (учащихся)
проживающих в общежитии

1. Обязанности проживающих в студенческом общежитии.

Проживающие в студенческом общежитии ТМК обязаны:

- выполнять условия заключенного с администрацией учреждения договора найма жилого помещения;
- в установленном порядке и сроки предоставлять документы для регистрации по месту пребывания, а также для постановки на воинский учет;
- принимать посетителей в отведенное администрацией общежития время;
- своевременно вносить плату в установленных размерах за проживание в общежитии, пользование постельными принадлежностями и за все виды предоставляемых дополнительных платных услуг;
- во время пользования помещениями для самостоятельных занятий и помещениями культурно-бытового назначения соблюдать тишину и не создавать препятствий другим проживающим в пользовании указанными помещениями;
- строго соблюдать настоящую Инструкцию, правила техники безопасности и правила пожарной безопасности;
- строго соблюдать инструкции по пользованию бытовыми электроприборами;
- бережно относиться к помещениям, оборудованию и инвентарю;
- экономно расходовать электроэнергию, газ и воду;
- соблюдать чистоту и порядок в жилых помещениях и местах общего пользования; производить уборку в своих жилых комнатах ежедневно, а на кухне - по установленному графику дежурств;
- возмещать причиненный материальный ущерб в соответствии с действующим законодательством и договором найма жилого помещения;
- по требованию коменданта общежития предъявлять документ, удостоверяющий личность, предоставляющий право находиться в общежитии;
- обеспечить возможность осмотра жилой комнаты администрацией учреждения, комендантом общежития с целью контроля за соблюдением настоящей Инструкции, проверки сохранности имущества, проведения профилактических и других видов работ.

2. Правила проживания в общежитии ТМК.

2.1. Вход в общежитие техникума с 06.00 до 23.00 часов по студенческому билету.

2.2. Каждый несет личную ответственность за сохранность мебели и оборудования в комнате и местах общего пользования (умывальная, кухня, туалет и т.д.). В случае поломки проживающие обязаны возместить стоимость причиненного колледжу ущерба.

2.3. При отъезде каждый проживающий обязан сдать костелянше постельные принадлежности, дополнительный инвентарь и комнату.

2.4. Проживающим в общежитии запрещается:

- самовольно переселяться из одной комнаты в другую;
- самовольно переносить инвентарь из одной комнаты в другую;
- самовольно производить переделку электропроводки и ремонт электросети;

- выполнять в помещении работы или совершать другие действия, создающие повышенный шум и вибрацию, нарушающие нормальные условия проживания обучающихся в других жилых помещениях.

- наклеивать на стены жилой комнаты и в местах общего пользования, кроме специально отведенных для этой цели мест, объявления, расписания и т.д.;

- курить в помещениях общежития;

- незаконно проводить посторонних лиц в общежитие и (или) оставлять их на ночь;

- предоставлять жилую площадь для проживания другим лицам, в том числе проживающим в других комнатах общежития;

- появляться в общежитии в нетрезвом состоянии, потреблять (распивать) и хранить

спиртные напитки, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе.

2.5. В общежитии запрещается:

- продажа алкогольных напитков и наркотических средств;

- установка дополнительных замков на входную дверь помещения, в котором обучающиеся проживают, переделка замков или их замена без разрешения заведующей общежития;

- использование в жилом помещении источников открытого огня;

- содержание в общежитии домашних животных;

- хранение в комнате громоздких вещей, мешающих другим проживающим пользоваться выделенным помещением.

2.6. Обо всех нарушениях правил проживания в общежитии, правил техники безопасности, правил пожарной безопасности необходимо сообщать коменданту общежития для принятия соответствующих мер.

3. Соблюдение правил пожаро- и взрывобезопасности.

3.1. Проживающий в общежитии обязан:

- знать схемы эвакуации и место расположения первичных средств пожаротушения (огнетушителей, ящиков с песком).

- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- не загромождать проходы, выходы, коридоры, тамбуры, лестничные клетки, запасные выходы посторонними предметами;

- при длительных перерывах более чем на 1 час выключать персональный компьютер (ПК)

и другие электроприборы;

- курить только в специально отведенных местах.

3.2. Запрещается:

- применять открытый огонь;

- использовать не по назначению первичные средства пожаротушения;

- оставлять без присмотра включенные электроприборы и оборудование;

- хранить легковоспламеняющиеся вещества в комнате, где проживают;

- сушить одежду и обувь на нагревательных приборах;

- пользоваться неисправными электроприборами, а также нагревательными приборами кустарного изготовления.

4. Порядок действия при возникновении пожара.

4.1. При обнаружении пожара или признаков горения необходимо немедленно сообщить об этом администрации общежития, а при необходимости в пожарную часть по телефону 01 (назвать адрес общежития – пр-т Ленина д.4 А, место возникновения пожара и свою фамилию). По возможности приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения, предварительно приняв меры к эвакуации людей из очага возгорания.

4.2. В случае угрозы жизни людей, необходимо немедленно организовать их спасение, используя для этого все имеющиеся силы и средства. Эвакуацию людей из помещений проводить согласно планам эвакуации.

4.3. Желательно отключить электроэнергию в горящих помещениях и примыкающих к ним помещениях (если нет угрозы для жизни).

4.4. Осуществить тушение пожара имеющимися первичными средствами до прибытия подразделения пожарной охраны.

Помните, что возгорание в электроустановках ликвидируется с помощью углекислотных или порошковых огнетушителей!

4.5. Обеспечить соблюдение требований безопасности лицами, принимающими участие в тушении пожара.

4.6. При необходимости организовать защиту материальных ценностей.

4.7. Прибывшим подразделениям пожарной охраны указать кратчайший путь к месту пожара.

5. Соблюдение требований электробезопасности.

Электрический ток, проходя через человека, поражает нервную систему, вызывает судороги мышц, нарушение работы органов дыхания и кровообращения.

Установлено, что ток до 0,01 ампера создает судороги в руках, а ток в 0,1 ампера вызывает фибрилляцию сердца (бесконечное сокращение волокон сердечной мышцы), т.е. смерть.

Определить заранее ток, который может пройти через человека, невозможно, так как сопротивление тела человека является величиной неустойчивой и зависит от состояния кожи в месте соприкосновения с токоведущими частями, общего состояния организма и т.д.

Часто сопротивление тела человека может составлять всего лишь 400 Ом. Следовательно, напряжение всего в 40 вольт может оказаться смертельным для человека.

Все электроприборы, компьютеры, и т.д. должны быть надежно заземлены. ЗАПРЕЩАЕТСЯ работа на любом оборудовании, приборах, аппаратах, потребляющих электроэнергию и не имеющих соответствующего заземления.

Провода и открытые металлические токоведущие части должны быть тщательно изолированы и ограждены.

5.1. Студентам категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- открывать электрошкафы, включать электрорубильники;

- производить какие бы то ни было работы в любых электроустановках, приборах и аппаратах, независимо от размеров и сложности схемы;
- загромождать подступы к электрическим установкам;
- вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе;
- касаться оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением;
- открывать розетки и выключатели для ремонта;
- забрасывать на провода различные предметы и веревки;
- при обнаружении упавшего на землю электропровода со столба подходить к нему ближе 5 м.

5.2. Каждый студент обнаруживший нарушение правил техники безопасности, а также заметивший неисправность электроустановки или защитных средств, обязан немедленно сообщить об этом заведующей общежития.

5.3. Каждый студент, использующий электроприборы должен иметь отчетливое представление об опасности поражения электрическим током и опасности приближения к токоведущим частям, а так же знать приемы оказания первой помощи при поражении электрическим током.

5.4. Различают следующие виды поражения электротоком:

- *электрический ожог* — самая распространенная электротравма. Как правило, ожоги являются следствием случайных коротких замыканий в электроустановках, при отключениях разъединителей и рубильников под нагрузкой;
- *термический ожог* - повреждение поверхности кожи от пламени, сопутствующего току;
- *электрометеллизация кожи* - пропитывание поверхности кожи частицами металла при его разбрызгивании под действием электрической дуги металла. Такое явление встречается при коротких замыканиях, отключениях разъединителей и рубильников под нагрузкой и т. п.;
- *электрические знаки* - возникают на теле человека в результате химического или теплового (до 110—115° С), а также совместного химического и теплового воздействия электрического тока;
- *электроофтальмия* (воспаления глаз) - возникает при электрической дуги, которая является источником интенсивного излучения ультрафиолетовых лучей, в результате облучения глаз через некоторое время (2—6 ч) наступает воспаление наружных оболочек глаз;
- *механические повреждения* - следствие резких произвольных судорожных сокращений мышц под действием тока, проходящего через тело человека. В результате могут произойти разрывы кожи, кровеносных сосудов и нервной ткани, вывихи суставов, а также переломы костей. Возникают при продолжительном нахождении человека под напряжением в установках до 380 В;

- **электрический удар** - вызывается током, проходящим через тело человека, и сопровождается произвольными судорожными сокращениями мышц тела.

5.5. Оказание помощи при поражении электротоком:

- не касайтесь пострадавшего, пока он находится под напряжением;
- отключите токоведущий участок, которого касается пострадавший — рубильником, выключателем, удалением предохранителей, разъемом штепсельного соединения;
- в случае, когда отключить электричество не удалось, токоведущий элемент можно отбросить палкой, доской, канатом или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Пострадавшего можно также оттянуть за одежду (если она сухая), например, за воротник, полы пиджака или пальто, избегая соприкосновения с окружающими металлическими предметами и частями тела пострадавшего, не прикрытыми одеждой;
- не следует без изоляции рук касаться обуви или одежды пострадавшего. Если нет средств индивидуальной защиты (диэлектрических перчаток, диэлектрических галош, резинового коврика) необходимо обмотать руку сухим шарфом, или надеть на нее сухую суконную фуражку, натянуть рукав пиджака, пальто. При отделении пострадавшего от токоведущего элемента следует действовать одной рукой;
- накройте обожженное место самой чистой тканью, какая окажется под руками. Это предохранит обнаженные нервные окончания от колебаний воздуха, усиливающих боль;
- при высоковольтном поражении у человека могут возникнуть переломы костей, вызванные сильными мышечными спазмами. Проверьте, нет ли у пострадавшего опасных признаков -переломов;
- до прибытия скорой медицинской помощи накройте пострадавшего в одеяло, чтобы избежать теплопотери. Затем приподнимите его ноги на 20—30 см на случай возникновения шока. Места входного и выходного ожогов покройте чистой тканью.

6. Оказание первой доврачебной помощи.

6.1. В случае ухудшения самочувствия или внезапном заболевании проживающий в общежитии должен знать местонахождение ближайшей медицинской аптечки и уметь ею воспользоваться. При необходимости вызвать бригаду скорой медпомощи по тел. 03.

6.2. В случае получения травмы (поражения электрическим током, ожога, пореза, ушиба или др.) следует незамедлительно сообщить об этом коменданту общежития и оказать первую помощь пострадавшему (самопомощь), вызвать бригаду скорой медпомощи.

7. Ответственность за нарушение настоящей инструкции.

Учащийся, допустивший нарушение данной инструкции может быть привлечен к дисциплинарной ответственности. Если нарушение правил и требований связано с причинением имущественного ущерба обществу, учащийся несёт и материальную ответственность в установленном законом порядке.

Разработал:

Зам. директора по учебной работе



Тарасова Н.К.

СОГЛАСОВАНО

Специалист по ОТ



Шурова О.Н.